

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «Детский сад №48
 «Алтынчеч» с. Большие Кургузи ЗМР РТ»
 Г. Х. Шигапова

Режим дня
в МБДОУ "Детский сад №48 "Алтынчеч" с. Большие Кургузи ЗМР РТ"
в холодный период на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Первая младшая группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.25
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.50– 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00 -10.50
2-ой завтрак	9.30-9.40	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.40 - 11.20	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, гиг. процедуры	11.20-11.40	12.35-12.45
Обед	11.40-12.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гиг. процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.20	15.15-15.30
Ужин	15.20-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	15.50-16.00	15.40-16.15
Игровая деятельность, чтение	16.00-17.10	16.15-16.55
Прогулка, уход домой	17.10-17.30	16.55-17.30